

bedre

NORGES STØRSTE HELSEBLAD

1037

HELSE

STORT TEMA:
NY
kroppsdeler
– nytt liv

Nr. 6 • 2010 • Løssalg kr 68

Nye hudbehandlinger:

Supernaturlige «ansiktsløft»

40+ Trenger jeg
PREVENSJON?

Naturterapeuten har ordet:
NEI til magnesiumoksid

Velg riktig
raskmat

En BLODPRØVE til et lettere liv

VANN I KROPPEN?
Få nyttig råd!

NOVARTIS

LINDRING AV HALSBRANN
- DAG OG NATT

NYHET



bc 158 06

Pantoloc Control (pantoprazole). Reseptfritt legemiddel til korttidsbehandling av refluks-symptomer (f.eks. halsbrann, sure oppstøt) hos voksne. Les pakningsvedlegget nøye.

Rosekinn med villrose



Antroposofisk medisin og kunnskap om planter har siden 1921 vært basis for Weledas hudpleieprodukter. 80 års erfaringer og kunnskap om de terapeutiske og virksomme plantene som finnes i naturen er grunnlaget for det sveitsiske selskapet.

Balanserer hud og kropp

Grunnprinsippene i Weleda er økologisk dyrkede planter som bidrar til å skape balanse mellom det friske i mennesket og den individuelle balansen i huden. Synergien mellom den ytre og indre virkningen på huden er basert på selvregulering, også på et dypere nivå.

Nyhet blant Weledas produkter er vitaliserende ansiktspleie som er basert på villrose. Man bruker villrosekjerneolje som er rik på essensielle fettsyrer, og som styrker hudens barrierefunksjon og motvirker uttørring. Fere internasjonale magasiner har kåret denne serien til én

av de beste innen ansiktspleie for voksen hud som trenger ekstra næring og beskyttelse.

Demper arr og pigmentering

Villrosen skal ha en unik egenskap når det gjelder å stimulere cellefornyelse og styrke hudfunksjonene. Villrosekjerneolje inneholder blant annet vitamin A og E, og den beskytter elastisiteten i huden. Olje fra villrose kan redusere pigmenteringer og arrdannelse i huden, samt redusere alderstegn.

Økt sirkulasjon

Bedre Helse har testet produktene, og blant annet kapslene med villroseolje – «Wild Rose Intensive Facial Oil» – har super effekt, ved at oljen vitaliserer gusten, slapp og tørr hud, og gjør at huden får tilbake litt av ungdomsgloden. Noen ukers bruk gir huden vitterlig tilbake litt av gloden. Hver gang roseoljen ble påført, og massert inn i ansikts-

huden med forsiktige bevegelser, kjennes en varmeøkning i huden, samt en svak prikking, som tyder på at blodsirkulasjonen øker. Under hudens overflate ligger nemlig små blodårer, og når disse får stimuli opptar huden mer næring.

Langvarig virkning

Oljen er basert på villrosekjerneolje, nattlysolje, ferskenkjerneolje, jojobaolje og mandelolje, og den gjør at huden kjennes glatt og smidig – lenge.

Produktet sies å skulle støtte hudens naturlige cellefornyelsesprosess, øke motstandskraften og elastisiteten, samt minske tretthetssymptomer.

Roseoljen anbefales som en nattmaske – og er vitaliserende. Huden får tilbake glans, og dessuten har villroseoljen en nydelig duft.

Sjekk mer om Weleda og villroseserien på: www.weleda.com

Sculptra – gjenoppbygging med melkesyre

Noen sprøytstikk, så tar du tiden til hjelp noen uker – og deretter vil du se at huden har fått et yngre og friskere utseende! Med metoden som heter Sculptra er dette realitet. Behandling

gen består av å injisere melkesyre i dype lag av huden, og effekten ser man etter noen uker ved at dype linjer og furer forsvinner. Metoden regnes for å være som en ungdomskilde for huden, og utfø-

res bare av leger som er autoriserte spesialister.

Naturlig løft

– Dette er en ny klasse innen injeksjonsbehandlinger og gir huden et naturlig skjønnhetsløft. Man injiserer melkesyre under hudens muskulatur, og ved at man samtidig sprøyter inn lokalbedøvelse kjenner man lite ubehag, forteller dr. Kirsten Waalaas. Behandlingen stimulerer hudens egen kollagen og bygger opp cellene. Samtidig økes produksjonen av kollagen og huden får tilbake tapt volum ved at huden løftes innenfra på en naturlig måte og rynker og furer glattes ut.

Tre års virkning

Sculptra regnes for å være trygg og fri for bivirkninger, og bortsett fra noen sprøytstikk er den forbundet med lite ubehag. I forkant smører man en bedøvelseskrem på ansiktet, slik at stikksmertene lindres. Samtidig som at stoffet med melkesyren injiseres, sprøyter man også inn litt bedøvelsesvæske, slik at behandlingen blir så godt som smertefri. To-tre behandlinger med fire ukers mellomrom skal gi resultater og disse kan være i opptil tre år. ○

Dette er Sculptra



✓ Det aktive virkestoffet i Sculptra er utviklet av et av verdens ledende farmasøytiske selskaper – Sanofi Aventis – og er hundre prosent biologisk nedbrytbart og biokompatibelt. Det har vært benyttet medisinsk i over 10 år på mer enn 150.000 pasienter.

✓ Flere kliniske studier viser at Sculptra har få bivirkninger. Tidligere benyttet man metoden til å korrigere ansikt hos trafikkskadede pasienter, eller pasienter som led av lipo dystrofi, der man mister underhudsfett i ansiktet.

✓ I kosmetiske behandlinger virker injisering av melkesyre slik at kroppen stimuleres til å øke produksjonen av kollagen.

✓ Vanligvis vil det ta cirka seks uker før man kan se tydelige forbedringer i huden.

✓ Behandling med Sculptra er avhengig av hvor omfattende området er som trenger behandling. Veiledende pris er cirka kr 4-5000 for en behandling, og deretter betaler man 3-4000 kroner for korrigerende og etter-behandling.

Mer informasjon:
Snarøya Legesenter:
67 53 15 75
og nettside:
www.sculptra.com