

## Shape, figurforming & detox

Med over 20 års erfaring og fire klinikker er Oslo Hudpleieklipp et veletablert navn i bransjen. Og nå utvider de tilbudet på klinikken på Frogner med en rekke kroppsbehandlinger som detox og figurforming.

Tekst: **Mona Gullstein** Foto: **Mona Gullstein & Presse**

Med sine fire klinikker sentralt beliggende på Majorstua, Frogner, Grønertløkka og i Pilestredet/Grensen kan Oslo Hudpleieklipp tilby et bredt utvalg hud- og kroppsbehandlinger. Her får du et komplett tilbud innen skjønnhet, helse og velvære utført av spesialutdannete behandlere. Og nå utvider de tilbudet på klinikken i Løvenskioldgate på Frogner med en egen avdeling som vil

fokusere på kroppsbehandlinger som blant annet detox og bodyshape. Innehaver Anne Berit Eide forteller at de i forbindelse med utvidelsen har vært opptatt av å nytte til seg folk som allerede besitter den nødvendige ekspertisen.

– Vi har vært opptatt av å finne folk som er spesialiserte og som har lang erfaring, sier hun. Og til å utvikle den nye satsningen

på detox og bodyshape har de fått Kristin Bostad og Rita Ravn med på laget. Mange kjenner kanskje de to fra deres lange fartstid fra Juvenca på Lysaker, og nå blir de altså en del av Oslo Hudpleieklipp avdeling på Frogner.

### Gå inn mange centimeter

Både Kristin og Rita er sertifiserte LPG-

terapeuter, og blant behandlingene de vil kunne tilby på Oslo Hudpleieklipp er både LPG vakuumm-massasje og UCW. UCW (Universal Contour Wrap) er det nyeste på detox-fronten og kan vise til utrolige resultater. Dette er en effektiv behandling for alle som er på utkikk etter en kick-start for å komme i form, samtidig som det er en fantastisk bra avgiftning av kroppen.

– UCW ble i fjor vitenskapelig dokumentert av University of Westminster i Storbritannia, og er den eneste behandlingen hvor tap av centimeter er vitenskapelig dokumentert. Og det som er så fint med behandlingen er at samtidig som man går inn mange centimeter, også blir kvitt utrolig mange avfallstoffer, forteller Kristin.

Allerede etter en behandling går de fleste inn mellom 20 og 30 centimeter, og både før og etter behandlingen blir kroppen målt på 18 steder slik at man selv kan se resultatene svart på hvitt. For et best mulig resultat anbefaler de tre behandlinger med syv til ti dagers mellomrom. Under behandlingen blir kroppen pakket inn i varme bandasjer som er vætet i en spesiell leireløsning, og man får en spesialdesignet gummidrakt utenpå. Leiren bidrar til å åpne porene i huden og trekker ut giftstoffer som er lagret i kroppens vevsvæske og fettceller.

### Bedrer kroppens form og bekjemper cellulitter

UCW-behandlingen kan også med fordel kombineres med en LPG vakuumm-massasje. – LPG er verdens ledende behandling for figurforming og bekjempelse av cellulitter. Behandlingen bedrer kroppens form og volum via fettredusering og oppstramming av huden. Og på grunn av virkningen den har på overhuden, underhuden og bindevevet fjerner den også cellulitter. I tillegg øker den blodgjennomstrømmingen og fjerner dermed avfallstoffer.

Ved en LPG-behandling behandles hele kroppen, og den gir også bedre fordøyelse, lymfedrenasje, økt blodsirkulasjon og mange opplever også mindre smerter i kroppen. Behandlingen er i tillegg helt naturlig og uten bruk av kjemikalier. LPG-teknikken benyttes også i ansiktet med Lift 6-behandlingen. Dette er den eneste teknikken i verden som påvirker oppbygningen av huden, løfter den, glatter ut og får frem ansiktets konturer. Dermed får du en helt naturlig ansiktsløftning.

### Pure Planet

Oslo Hudpleieklipp avdeling på Majorstua

Kristin Bostad og Rita Ravn.



er i disse dager i ferd med å flytte til nye, flotte lokaler i Bogstadveien. Og til glede for mange vil det her bli mulig å kjøpe de effektive og populære Pure Planet-produktene utviklet av David Sandoval. Sandoval er en av verdens største helseprofiler, og regnes som selve drivkraften i Superfood-bevegelsen. Supermat er matvarer med svært høyt næringsinnhold av plantekjemikalier, mineraler og vitaminer. Disse har helsemessige, styrkende og legende funksjoner, og gjør at kroppen både renses og bygges opp samtidig.

Sandoval har dessuten utviklet en rekke preparater for ulike selskaper, og Pure Planet er hans egen serie. Serien består av produkter med godt dokumenterbare helseeffekter, som blant annet Chlorella. Chlorella er en spesielt næringsrik ferskvannsalge, og egner seg blant annet godt til å avgifte og rense kroppen. Og Pure Planet

Spirulina betegnes som en av naturens virkelige energibomber, og er ren, konsentrert og fullspektret næring rett fra naturen. I tillegg til å forbedre fordøyelsen, avgifter og renser den dessuten kroppen enkelt og effektivt.

Hos Oslo Hudpleieklipp er det også mulig å få personlig kostholdsveiledning og de kan legge opp et behandlingsprogram som er skreddersydd til nettopp deg og dine behov. Her møter du alltid terapeuter som er spesialiserte innen det de driver med, og du kan slappe av i visshet om at du er i trygge hender!



David Sandoval